

Fiche technique « Rando Bota dans le Parc national des pyrénées »

Le séjour en résumé:

Lors des grands treks nous ne prenons pas assez de temps pour se pencher sur le monde végétal qui s'offre à nous à chaque vallon, au bord des rives de chaque lac, dans chaque chaos...

Ce week-end vous permettra d'approcher le monde de la botanique en randonnant dans des sites exceptionnels.

Le premier jour une approche de la reconnaissance des fleurs où les pauses seront fréquentes pour illustrer certains principes de fonctionnement de la flore: développement, entraide, concurrence, biotope... Selon l'intérêt des participants, la seconde journée sera un approfondissement de la première et/ou une ouverture sur l'utilisation des plantes sauvages (culinaire/médicinale). Nous n'oublierons pas de lever la tête de temps à autre pour contempler les immenses paysages intimement liés à notre thème. C'est par des observations, des expériences, de la reconnaissance, de la documentation que nous découvrirons ce fabuleux domaine de la botanique à la portée de tous...

Les randonnées sont d'un niveau moyen (300m à 600 m), elle permettent de découvrir une zone sauvage et riche sur un week-end. Ce mini séjour s'adresse aux passionnés de marche, de nature, de montagne...

Durée : 2 jours de marche / 1 nuits

Hébergement : 1 nuits en gîte

Dénivelé moyen/ jours : 500m

Difficulté : Moyen ; 5 à 6 heures de marche, 300 m à 600 m de dénivelé

Les + :

- Des belles randonnées diverses
- Les chemins et passerelles vertigineux
- Les sources d'eau chaude à l'arrivée
- L'expérience en refuge gardé

Déroulement :

J1: Le cirque de Gavarnie , 6 heures, + 450 m/ -450m

Voici une muraille calcaire de 1500 mètres de hauteur qui se dresse devant nous... A ses pieds s'étend « La Prade » (Le près) truffé de plantes protégées... Chacune possède son histoire, son évolution, son propre fonctionnement... Plus haut nous profiterons du sentier creusé dans les flancs du cirque: « les balcons de Gavarnie » pour admirer des paysages indescriptibles et orienter nos rencontres sur la flore de falaise et forestière.

J2 : Le plateau de Saugué , 6h00, +400 /- 400 m

Les estives sont riches en flore, c'est d'ailleurs pour cela que les bergers recherchent souvent des sites spéciaux recelant certains types de plantes plutôt que d'autres ayant diverses vertus pour les animaux. Nous nous élèverons en direction de sommets raisonnables pour faire la rencontre des plantes qui tous ont été connues pour leur utilisations: « magique », culinaire, médicinale...



Options :

Possibilité d'arriver sur le lieu de votre hébergement la veille ou rester sur le lieu d'hébergement le dernier jour

Sont exclus du prix :

- Les boissons et dépenses personnelles
- Les assurances annulation, rapatriement, interruption, bagages
- Le pique nique du dimanche midi

Lieux et horaires de rendez-vous et de dispersion :

Rendez- vous le samedi matin à 09h00 à Gavarnie.

Découvrez la zone :

Ce département porte bien son nom, ici les Pyrénées sont hautes... C'est la zone qui reçoit le plus de neige durant l'hiver. C'est également une région de beauté sans égal, c'est pour cela que le Parc National a été créé ; pour protéger ces massif si beaux et si fragiles. L'une des origines de la création de ce parc est l'existence de trois cirques glaciaires : Gavarnie, Estaubé et Troumouse. Depuis le Parc National a grandi pour le bonheur de tous.

Les nombreux sites naturels dans les Hautes-Pyrénées ont toujours attiré les voyageurs et aventuriers de tout temps. On venait pour admirer les merveilles de la nature, qui ont su inspirer les plus illustres comme Victor Hugo. Mais on s'y rendait aussi pour les fameuses sources thermales d'eau chaude jaillissant des profondeurs de la terre... Les temps ont changé, les transports facilités mais les buts, eux, restent quasiment les mêmes.

Nous vous proposons des séjours répondant à toutes vos envies... Des semaines de détente en profitant des paysages exceptionnels et des thermes présents sur nos lieux d'hébergement... Des randonnées faciles, accessibles à tous (seul, en couple, en famille)... Des grandes itinérances de refuge en cabane dans la réserve naturelle du Néouvielle.

Bienvenue dans les vallées où les ruisseaux et torrents s'appellent des gaves, où la vie de l'homme est connectée à la montagne depuis des millénaires, où les sommets restent enneigés la majeure partie de l'année.

Accès :

En voiture :

- De Toulouse : prenez l'A 64 direction Tarbes
Sortez à la sortie 12 direction Lourdes

En train :

- De Toulouse : direction la gare de Lourdes

Équipement :

Habillement :

- Chaussures de randonnée à tige haute, confortables, imperméables et déjà portées...
- Une paire de sandales (pour le soir)
- Un pantalon de randonnée en coton ou synthétique (si possible respirant, déperlant, séchage rapide)
- Une veste en polaire
- Une veste de montagne à capuche (Si possible imperméable et respirante)
- Un ou deux autres pulls (réguler la chaleur de votre corps)
- Des tee-shirt manche courte et manche longue (Si possible synthétiques respirant)
- Des paires de chaussette (si possible en synthétique ou laine, coton=ampoules)
- Des sous vêtements
- Une cape de pluie (poncho)
- Un drap de bain séchage rapide
- Un maillot de bain
- Un bonnet
- Un pantalon léger (pour le soir)
- Une paire de gant
- Une écharpe ou un foulard

Matériel :

- Un sac de voyage pour vos affaires personnelles
- Un sac à dos pour une journée de marche (40 L minimum)
- Une lampe frontale
- Une paire de bâtons de marche télescopiques (facultatif mais grandement recommandé)
- Une gourde d'eau (2 L)
- Un couteau de poche
- Une lampe frontale
- Lunettes de soleil, crème solaire
- Appareil photo, Jumelles
- Casquette ou chapeau
- Des boules Quies
- Nécessaire de toilette
- Votre pharmacie personnelle (Elastoplast, compeed, médicaments personnels)
- Quelques sacs poubelle pour protéger votre sac les jours de pluie
- Maillot de bain (les shorts de bains ne sont pas autorisés dans les bains publics)

Budget :

Prévoir un budget en espèces pour vos dépenses personnelles.