

Fiche technique « Refuge de l'étang d'Araing »

Le séjour en résumé:

Vous rêvez de vous ressourcer à la montagne... De passer un petit déjeuner en plein cœur de celle-ci, en admirant les sommets entourant le refuge dans lequel vous avez passé la nuit...

C'est pour cette raison que nous vous proposons des week-ends où vous pouvez effectuer 2 jours de marche consécutifs, sans redescendre... en utilisant les refuges gardés sur l'ensemble de la chaîne des Pyrénées...

Dormir en montagne est une expérience unique qui permet d'appréhender la montagne sous un autre œil. C'est donc l'esprit et le sac léger (petit déjeuner, dîner et pique nique préparés par le refuge) que nous aurons la joie de découvrir une zone en randonnée autour du refuge.

Durée : 2 jours de marche / 1 nuit

Hébergement : 1 nuit en refuge gardé

Dénivelé moyen/ jours : 750m

Difficulté : Moyen ; 6 à 8 heures de marche, 500 m à 1000 m de dénivelé

Les + :

- Un week-end "relax" où l'on prend le temps
- Des belles randonnées diverses
- Les chemins et passerelles vertigineux
- Les sources d'eau chaude à l'arrivée
- L'expérience d'une nuit en refuge gardé
- Si vous arrivez en train nous venons vous chercher à la gare à votre arrivée et nous vous ramenons à votre départ

Déroulement :

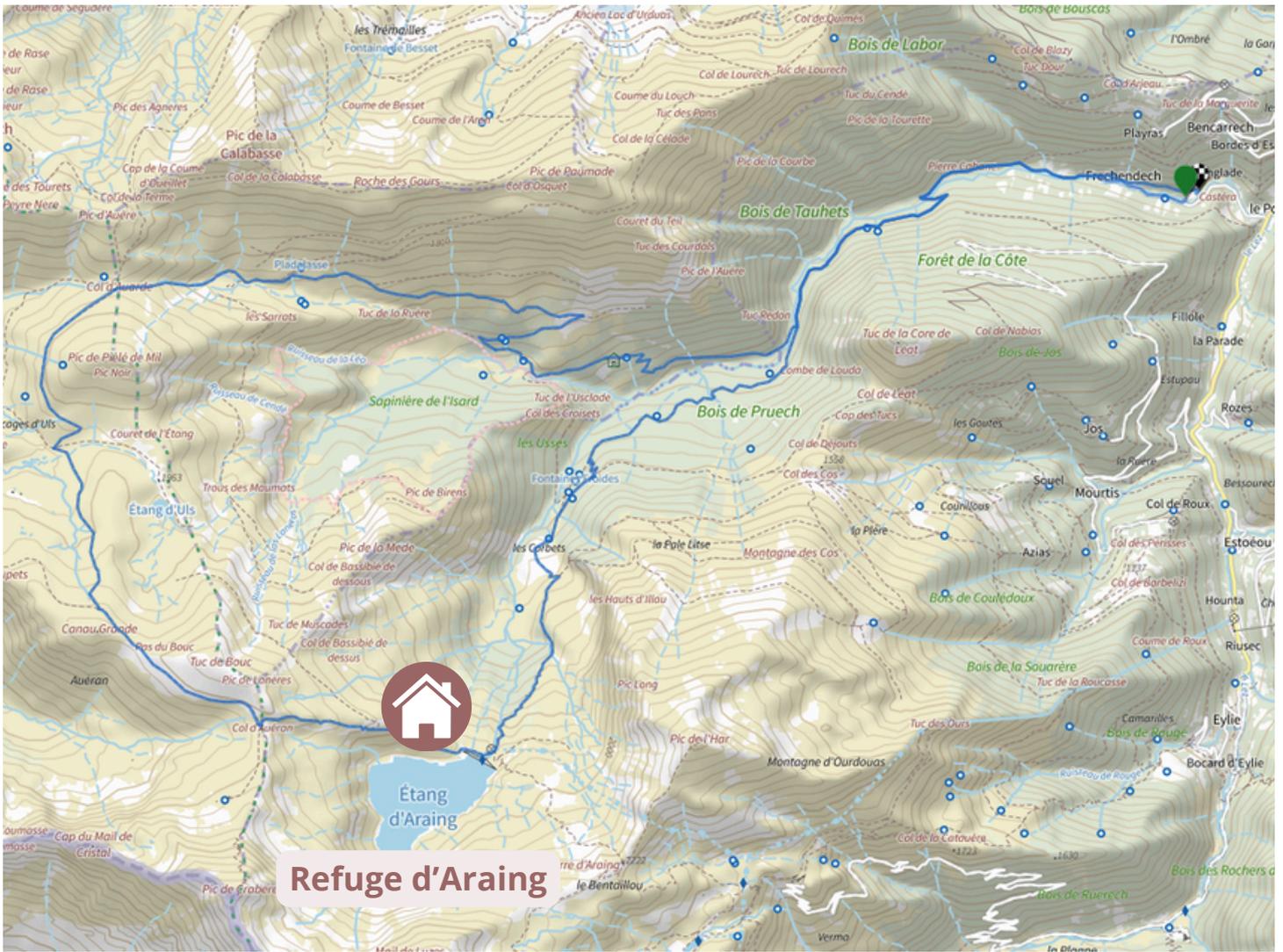
J1 : La chapelle de l'isard : réserve biologique, 7 heures, +1000 m

Nous commencerons à randonner là où la route s'arrête ... après tout n'est que montagne ... Une sentier magnifique nous fera cheminer à travers le Biros ... La forêt de hêtre nous propulsera dans des ambiances magiques ... La chapelle de l'isard, ce monument/refuge se dévoilera juste en lisière de forêt ... Plus haut, tourbière et estives nous attendent, prétexte à flâner, rêver, expliquer, comprendre... Nuit sur les rives de l'étang d'Araing ...

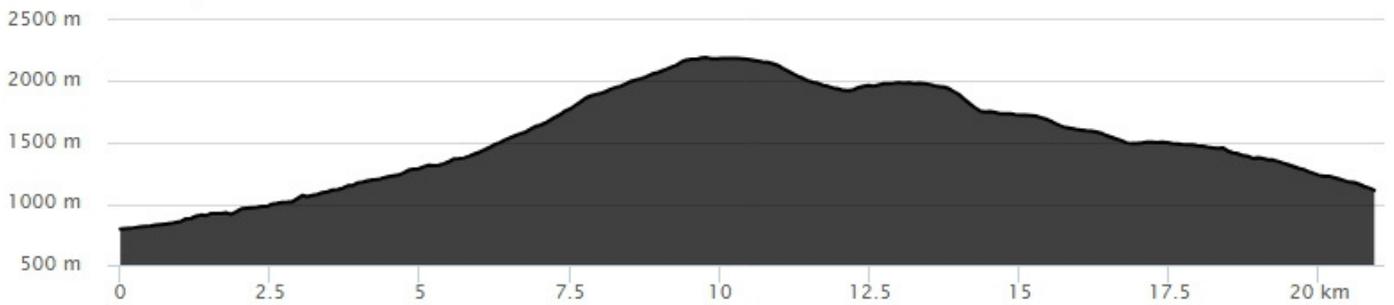
J 2 : Le pic de la Calabasse : entre Ariège et Haute Garonne, 6h00, +500m/-1200m

C'est par le GR 10 que nous élèverons au dessus de l'étang. Tantôt en Haute-Garonne, tantôt en Ariège, notre itinéraire se fera facile et nous donnera la possibilité de découvrir la vie pastorale en passant par certaines cabanes de berger. Le pic de la Calabasse est l'un des plus beaux belvédères du Biros, D'en haut, un fabuleux panorama s'offre à nous. Retour par la magnifique crête sauvage de la réserve ...

Les itinéraires sont susceptibles d'être modifiés selon les conditions météorologiques et le niveau de l'ensemble du groupe.



PROFIL ALTIMÉTRIQUE



Options :

Possibilité d'arriver sur le lieu de votre hébergement la veille ou rester sur le lieu d'hébergement le dernier jour

Sont exclus du prix :

- Les boissons et dépenses personnelles
- Les assurances annulation, rapatriement, interruption, bagages
- Le pique nique du dimanche midi

Lieux et horaires de rendez-vous et de dispersion :

Rendez- vous le samedi matin à 09h00 à l'office de Castillon en Couserans.

Découvrez la zone :

Vous apprécierez les paysages magiques de cette région, ici les forêts de hêtres semblent vous parler, la rencontre avec les isards n'est pas rare et les sites pour randonner sont préservés du tourisme de masse. La diversité des séjours proposés en Ariège est infinie. Cette région escarpée est dotée d'un haut potentiel pour la randonnée. Au niveau du patrimoine historique et préhistorique : vous serez émerveillés par les dernières granges à toit de chaume des Pyrénées et par les sites de pastoralisme du néolithique.

La nature est reine en Ariège et elle y délivre de nombreux trésors cachés comme les sources d'eau chaude d'Aulus les bains, les fiers sommets qui prennent quelques fois des allures Himalayennes ou encore ces forêts qui semblent être là depuis et pour toujours...

La force de la montagne est omniprésente et vous randonnerez au pied des géants comme le mont Valier "seigneur du Couserans". Découvrir le Couserans, c'est s'ouvrir à une autre montagne : une montagne sauvage ...

La diversité des thèmes abordés durant nos randonnées est le reflet des différents visages que revêt cette zone. Une crête nous hissera vers les hauteurs, la forêt prendra des airs enchanteurs, la rencontre avec les animaux sauvages vous laissera rêveur lors de votre retour au gîte.

Accès :

En voiture :

- De Toulouse : prenez l'A64, direction Tarbes/Lourdes, sortez à la sortie 20. Puis Suivez la D117 jusqu'à St Giron.

Le point de rendez-vous se trouve à l'entrée de St Giron, avant le magasin de jardinage "Gamm Vert"

- De Tarbes Lourdes : prenez l'A64, direction Toulouse, sortez à la sortie 20. Puis Suivez la D117 jusqu'à St Giron.

Le point de rendez-vous se trouve à l'entrée de St Giron, avant le magasin de jardinage "Gamm Vert"

En train :

La gare la plus proche est celle de St Giron.

- De Toulouse le premier train part à 7 H 00min et arrive à 8 H 50min (Changement Train-bus à Bousens)
- De Tarbes-Lourdes, il est possible de prendre le train jusqu'à Bousens, puis le bus de 08H 05 min jusqu'à St Giron

Équipement :

Habillement :

- Chaussures de randonnée à tige haute, confortables, imperméables et déjà portées...
- Une paire de sandales (pour le soir)
- Un pantalon de randonnée en coton ou synthétique (si possible respirant, déperlant, séchage rapide)
- Une veste en polaire
- Une veste de montagne à capuche (Si possible imperméable et respirante)
- Un ou deux autres pulls (réguler la chaleur de votre corps)
- Des tee-shirt manche courte et manche longue (Si possible synthétiques respirant)
- Des paires de chaussette (si possible en synthétique ou laine, coton=ampoules)
- Des sous vêtements
- Une cape de pluie (poncho)
- Un drap de bain séchage rapide
- Un maillot de bain
- Un bonnet
- Un pantalon léger (pour le soir)
- Une paire de gant
- Une écharpe ou un foulard

Matériel :

- Un sac de voyage pour vos affaires personnelles
- Un sac à dos pour une journée de marche (40 L minimum)
- Une lampe frontale
- Une paire de bâtons de marche télescopiques (facultatif mais grandement recommandé)
- Une gourde d'eau (2 L)
- Un couteau de poche
- Une lampe frontale
- Lunettes de soleil, crème solaire
- Appareil photo, Jumelles
- Casquette ou chapeau
- Des boules Quies
- Nécessaire de toilette
- Votre pharmacie personnelle (Elastoplast, compeed, médicaments personnels)
- Quelques sacs poubelle pour protéger votre sac les jours de pluie
- Maillot de bain (les shorts de bains ne sont pas autorisés dans les bains publics)

Budget :

Prévoir un budget en espèces pour vos dépenses personnelles.